

<u>1 ABRIL</u> Judías verdes con patata Croquetas de jamón (1,2,3,7,12) Pan blanco (1) Fruta <u>Kcal (388) H (52) L (9) P (26)</u> Cena: sopa de verduras y fideos + yogur	<u>2 ABRIL</u> Lentejas con verduras Merluza en salsa verde (1,3,4) Pan blanco (1) Yogur (2) <u>Kcal (461) H (67) L (7) P (44)</u> Cena: ensaladilla rusa + fruta	<u>3 ABRIL</u> Paella (5,12) Albóndigas a la jardinera (1,2,7) Pan integral (1) Fruta <u>Kcal (418) H (71) L (5) P (33)</u> Cena: salmón a la plancha + calabacín + yogur	<u>4 ABRIL</u> Alubias pintas Pechuga de pollo (1) con ensalada Pan blanco (1) Yogur (2) <u>Kcal (356) H (48) L (6) P (36)</u> Cena: pizza de champiñones y jamón + fruta	<u>5 ABRIL</u> Crema de calabaza Limanda albardada (1,3,4) con patatas Pan blanco (1) Fruta <u>Kcal (295) H (39) L (5) P (29)</u> Cena: tortilla francesa + fruta
<u>8 ABRIL</u> Sopa de pollo Hamburguesa de ternera (2,3,7,12) con tomate Pan blanco(1) Fruta <u>Kcal (407) H (62) L (7) P (39)</u> Cena: rodaballo al horno con patata + fruta	<u>9 ABRIL</u> Garbanzos con repollo Albóndigas de merluza (1,3,4,5,7,12) Pan blanco(1) Fruta <u>Kcal (468) H (68) L (8) P (46)</u> Cena: pollo santeado con setas + fruta	<u>10 ABRIL</u> Puré hortelano Pavo a las finas hierbas Pan integral (1) Yogur (2) <u>Kcal (459) H (70) L (6) P (38)</u> Cena: tortilla de espárragos + fruta	<u>11 ABRIL</u> Macarrones con tomate (1,3) Pizza de jamon (1,2,3,7) Pan blanco (1) Fruta <u>Kcal (493) H (76) L (13) P (26)</u> Cena: berenjena rellena de queso	<u>12 ABRIL</u> <u>VACACIONES SEMANA SANTA</u>
<u>15 ABRIL</u> <u>VACACIONES</u>	<u>16 ABRIL</u> <u>VACACIONES</u>	<u>17 ABRIL</u> <u>VACACIONES</u>	<u>18 ABRIL</u> JUEVES SANTO	<u>19 ABRIL</u> VIERNES SANTO
<u>22 ABRIL</u> <u>FESTIVO</u>	<u>23 ABRIL</u> DÍA DE CASTILLA Y LEÓN	<u>24 ABRIL</u> Puré de verduras Albóndigas jardinera (1,2,3) Pan integral (1) Fruta <u>Kcal (282) H (37) L (8) P (14)</u> Cena : yogur + copos de avena + nueces + plátano	<u>25 ABRIL</u> Espagueti boloñesa (1,3) Merluza albardada (1,3,4) Pan blanco(1) Fruta <u>Kcal (416) H (72) L (5) P (31)</u> Cena: huevos rellenos de guacamole + fruta	<u>26 ABRIL</u> Garbanzos con acelgas Salchichas de pollo (12) con ensalada Pan blanco(1) Yogur (2) <u>Kcal (511) H (67) L (13) P (41)</u> Cena: lubina a la plancha + fruta
<u>29 ABRIL</u> Arroz con tomate Bacalao rebozado (1,3,4) Pan blanco (1) Yogur (2) <u>Kcal (525) H (79) L (10) P (38)</u> Cena: tostada integral de humus + pimientos asados + fruta	<u>30 ABRIL</u> Alubias blancas con verduras Pechuga de pollo al horno (1) Pan blanco(1) Fruta <u>Kcal (398) H (59) L (5) P (38)</u> Cena: espinacas a la crema + fruta	MENÚ ABRIL 2019		

