**ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO DEL MES DE NOVIEMBRE 2016**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Actividad** | **Lugar** | **Fecha** | **Duración** | **Cuota** | **Plazo Inscripciones** |
| **Taller de Nutrición** | Gimnasio Aranda | 5 noviembre | De 17,00 a 19,00 h. | Gratis | Hasta 14,00 h. del 4 noviembre |
| **Kars en circuito cerrado** | Fresno de la Fuente (Segovia) | 6 noviembre | De 10,00 a 14,30 h.(salida Jardines de D. Diego) | 10 € | Hasta 14,00 h. del 4 noviembre |
| **Torneo de Baloncesto** | Colegio Castilla | 12 noviembre | De 18,00 a 21,00 | Gratis | Hasta 14,00 h. del 11 noviembre |
| **Aventura en árboles** | Grajera (Segovia) | 13 noviembre | De 10,00 a 15,00 h.(salida Jardines de D. Diego) | 21 € | Hasta 19,00 h. del 10 noviembre |
| **Ruta a caballo** | La Galinda (Aranda) | 19 noviembre | De 16,00 a 18,00 h. | 5 € | Hasta 14,00 h. del 18 noviembre |
| **Circuito Paintball** | Grajera (Segovia) | 20 noviembre | De 10,00 a 15,00 h.(salida de Jardines de D. Diego) | 18 € | Hasta 19,00 h. del 17 noviembre |
| **Pilates y Yoga aéreo** | Gimnasio Aranda | 26 noviembre | De 18,00 a 20,00 h. | Gratis | Hasta 19,00 h. del 25 noviembre |
| **Ruta en bici** | GR-14 .Hasta La Vid o Langa de Duero. | 27 noviembre | De 10,00 a 16,00 h. | Gratis | Hasta 19,00 h. del 25 noviembre |