26 DE NOVIEMBRE

TALLER PILATES Y YOGA AÉREO

De 18:00 h. a 20:00 h

Actividad dividida en dos talleres, uno de Pilates y otro de Yoga aéreo, con beneficios para la espalda y el control postural.

ACTIVIDAD GRATUITA

DIRIGIDA A JÓVENES, DESDE LOS 12 AÑOS

INSCRIPCIONES EN LA CASA DE LA JUVENTUD (AVDA. EL FERIAL,2), HASTA LAS 19:00 DEL 25 DE NOVIEMBRE.

EN GIMNASIO ARANDA

PARTICIPACIÓN DE TRES MONITORES

MÁS INFORMACIÓN:

Casa de la Juventud

Avda. El Ferial,2
09400.-Aranda de Duero

juventud@arandadeduero.es

de lunes a viernes, de 10:00 h a 14:00 h. y de 17:30 h a 21:00 h.

CONCEJALÍA de JUVENTUD
Ayuntamiento de Aranda de Duero. Burgos