


		LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5		
COMIDA	1º PLATO		GUISANTES CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS Y CARNE	LENTEJAS ESTOFADAS	PATATAS GUIADAS CON PESCADO	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO		POLLO ASADO EN SU JUGO	MERLUZA AL HORNO	ALBÓNDIGAS GUIADAS	TERNERA ASADA	2º PLATO	
	GUARNICIÓN	FESTIVO	ZANAHORIAS SALTEADAS	PATATA PANADERA	PATATAS	VERDURITAS	GUARNICIÓN	
	POSTRE		FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA	POSTRE	
	PAN		PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
COMIDA		LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12		
	1º PLATO	PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS ESTOFADOS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA Y PATATA	ARROZ CON VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	RAPE A LA MARINERA	POLLO AL PIMENTÓN	SALMÓN AL HORNO	LOMO FRESCO	RAGOUT DE TERNERA EN SALSA	2º PLATO	
	GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	TOMATE ASADO	ENSALADA DE TOMATE Y ESPARRAGOS	JARDINERA DE VERDURAS	GUARNICIÓN	
	POSTRE	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	POSTRE	
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN		
COMIDA		LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19		
	1º PLATO	GARBANZOS ESTOFADOS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA Y PATATAS	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	COLIFLOR GRATINADA	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	ALITAS DE POLLO ASADAS	HAMBURGUESA EN SALSA	BACALAO A LA VIZCAÍNA	TORTILLA ESPAÑOLA	MAGRO DE CERDO ESTOFADO	2º PLATO	
	GUARNICIÓN	PATATAS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	ENSALADA	ENSALADA	VERDURITAS	GUARNICIÓN	
	POSTRE	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	YOGUR	POSTRE	
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN		
COMIDA		LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26		
	1º PLATO	ARROZ TRES DELICIAS	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS GUIADAS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE COCIDO	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	MERLUZA EN SALSA VERDE	ALBÓNDIGAS EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO GUIADO	COCIDO COMPLETO	2º PLATO	
	GUARNICIÓN	PATATAS HERVIDAS	PATATAS	ENSALADA	VERDURITAS		GUARNICIÓN	
	POSTRE	FRUTA FRESCA	YOGUR	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR	POSTRE	
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN		
COMIDA		LUNES 29	MARTES 30					
	1º PLATO	ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO	SOPA DE PESCADO			1º PLATO	COMIDA	
	2º PLATO	MERLUZA AL HORNO	POLLO ASADO			2º PLATO		
	GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA PANADERA			GUARNICIÓN		
	POSTRE	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA			POSTRE		
PAN	PAN	PAN	PAN					