

		LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14			
COMIDA	1º PLATO	GARBANZOS CON VERDURAS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA Y PATATA	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS CON VERDURAS	TALLARINES CON SALSA DE TOMATE	1º PLATO	COMIDA	
	2º PLATO	PAVO ESTOFADO	HAMBURGUESA EN SALSA	BACALAO A LA VIZCAÍNA	TORTILLA ESPAÑOLA	MAGRO DE CERDO ESTOFADO	2º PLATO		
	GUARNICIÓN	ZANAHORIA HERVIDA			ENSALADA	VERDURITAS	GUARNICIÓN		
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	POSTRE		
	PAN	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN		
COMIDA		LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21			
	1º PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE COCIDO	1º PLATO	COMIDA	
	2º PLATO	MERLUZA EN SALSA VERDE	ALBÓNDIGAS GUISADAS	TORTILLA ESPAÑOLA	BACALAO A LA VIZCAÍNA	COCIDO COMPLETO	2º PLATO		
	GUARNICIÓN	PATATA HERVIDA	PATATAS FRITAS	ENSALADA	PATATA HERVIDA		GUARNICIÓN		
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	POSTRE		
PAN	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN			
COMIDA		LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28			
	1º PLATO	LENTEJAS CON CHORIZO	SOPA DE PESCADO	ESPIRALES CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS CON BACALAO	1º PLATO	COMIDA	
	2º PLATO	MERLUZA AL HORNO	POLLO ASADO EN SU JUGO	PESCADO EN SALSA	CARNE GUISADA	TORTILLA DE JAMÓN	2º PLATO		
	GUARNICIÓN	ZANAHORIA HERVIDA	PATATA PANADERA	PIMIENTOS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	ENSALADA	GUARNICIÓN		
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	POSTRE		
PAN	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN BLANCO	PAN			
COMIDA		LUNES 31	<b>MENÚ COLEGIO ENERO 2022</b>						
	1º PLATO	LENTEJAS CON VERDURAS						1º PLATO	
	2º PLATO	MERLUZA AL HORNO						2º PLATO	
	GUARNICIÓN	ESPÁRRAGOS						GUARNICIÓN	
	POSTRE	FRUTA						POSTRE	
PAN	PAN BLANCO	PAN							