


		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4				
COMIDA	1º PLATO	MACARRONES CON CHORIZO	GUIZO DE PATATAS CON PESCADO	SOPA DE COCIDO	ARROZ CON VERDURAS Y MAGRO	1º PLATO	COMIDA		
	2º PLATO	POLLO ASADO EN SU JUGO	CABECERA DE CERDO AL HORNO	COCIDO COMPLETO	SALMÓN AL HORNO	2º PLATO			
	GUARNICIÓN	PATATAS FRITAS	VERDURITAS		ENSALADA	GUARNICIÓN			
	POSTRE	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	POSTRE			
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN			
COMIDA		LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11			
	1º PLATO	GARBANZOS ESTOFADOS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA Y PATATA	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	TALLARINES CON SALSA DE TOMATE	1º PLATO		
	2º PLATO	PAVO GUISADO	HAMBURGUESA AL HORNO	BACALAO CON TOMATE	TORTILLA ESPAÑOLA	MAGRO DE CERDO ESTOFADO	2º PLATO		
	GUARNICIÓN	VERDURITAS	SOBRE DE KETCHUP		ENSALADA	VERDURITAS	GUARNICIÓN		
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	POSTRE		
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN			
COMIDA		LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18			
	1º PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE COCIDO	1º PLATO		
	2º PLATO	MERLUZA EN SALSA VERDE	ALBÓNDIGAS EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA	BACALAO AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN	COCIDO COMPLETO	2º PLATO		
	GUARNICIÓN		PATATAS FRITAS	ENSALADA	PATATA HERVIDA		GUARNICIÓN		
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	POSTRE		
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN			
COMIDA		LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25			
	1º PLATO	COLIFLOR REHOGADA CON ZANAHORIA Y PATATA	SOPA DE PESCADO	ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE	CREMA DE VERDURAS	GARBANZOS CON BACALAO	1º PLATO		
	2º PLATO	CINTA DE LOMO AL HORNO	POLLO ASADO EN SU JUGO	PESCADO EN SALSA	CARNE GUISADA	TORTILLA DE JAMÓN	2º PLATO		
	GUARNICIÓN	GUISANTES	PATATA PANADERA	ENSALADA	CHAMPIÑONES REHOGADOS	ENSALADA	GUARNICIÓN		
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	POSTRE		
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN			
COMIDA		LUNES 28							
	1º PLATO	NO LECTIVO							
	2º PLATO								
	GUARNICIÓN								
	POSTRE								
PAN									
						FEBRERO 2022			