

		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4		
COMIDA	1º PLATO	MENÚ MARZO 2022	NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	SOPA DE COCIDO	ARROZ CON VERDURAS	1º PLATO
	2º PLATO			BACALAO AL HORNO	COCIDO COMPLETO	SALMÓN AL HORNO	2º PLATO
	GUARNICIÓN					ZANAHORIAS HERVIDAS	GUARNICIÓN
	POSTRE			FRUTA	FRUTA	YOGUR	POSTRE
	PAN			PAN	PAN	PAN	PAN
COMIDA		LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	
	1º PLATO	GARBANZOS GUIADOS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON ZANAHORIA Y PATATA	ARROZ TRES DELICIAS	LENTEJAS ESTOFADAS	TALLARINES CON TOMATE Y ATÚN	1º PLATO
	2º PLATO	PAVO ESTOFADO	HAMBURGUESA EN SALSA	BACALAO A LA VIZCAÍNA	MAGRO DE CERDO EN SALSA	TORTILLA ESPAÑOLA	2º PLATO
	GUARNICIÓN	VERDURITAS	CHAMPIÑONES REHOGADOS		VERDURITAS	ENSALADA	GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	POSTRE
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
COMIDA		LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	
	1º PLATO	CREMA DE CALABAZA	MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	1º PLATO
	2º PLATO	MERLUZA EN SALSA VERDE	ALBÓNDIGAS GUIADAS	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO GUIADO	EMPANADILLAS	2º PLATO
	GUARNICIÓN	PATATA HERVIDA	PATATAS FRITAS	ENSALADA	VERDURITAS	ENSALADA	GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	POSTRE
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
COMIDA		LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	
	1º PLATO	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO	SOPA DE PESCADO	LENTEJAS CON CHORIZO	CREMA DE VERDURAS	ALUBIAS ESTOFADAS	1º PLATO
	2º PLATO	PESCADO EN SALSA DE PIMIENTOS	POLLO ASADO	MERLUZA EN SALSA	CARNE GUIADA	TORTILLA DE CALABACN	2º PLATO
	GUARNICIÓN		PATATA PANADERA	ZANAHORIAS HERVIDAS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	ENSALADA	GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	POSTRE
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
COMIDA		LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31		
	1º PLATO	BRÓCOLI REHOGADO CON ZANAHORIA	MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO	PATATAS GUIADAS CON PESCADO	SOPA DE COCIDO		1º PLATO
	2º PLATO	MERLUZA AL HORNO	POLLO ASADO	CABECERA DE CERDO AL HORNO	COCIDO COMPLETO		2º PLATO
	GUARNICIÓN	ESPÁRRAGOS	PATATAS FRITAS	VERDURITAS			GUARNICIÓN
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA		POSTRE
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN		