



MENÚ SEPTIEMBRE 2022

COMIDA		MENÚ SEPTIEMBRE 2022					COMIDA	
		LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9		
1º PLATO	2º PLATO					COLIFLOR REHOGADA	1º PLATO	
GUARNICIÓN						RAGOUT DE TERNERA EN SALSA	2º PLATO	
POSTRE						VERDURITAS Y PATATAS	GUARNICIÓN	
PAN						YOGUR	POSTRE	
						PAN	PAN	
COMIDA		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16	COMIDA	
1º PLATO				MENESTRA DE VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS	CREMA DE VERDURAS	1º PLATO	
2º PLATO		FESTIVO	FESTIVO	LOMO ASADO	BACALAO A LA ROMANA	TERNERA A LA HORTELANA	2º PLATO	
GUARNICIÓN				PATATAS AL HORNO	SOBRE DE MAHONESA		GUARNICIÓN	
POSTRE				FRUTA	FRUTA	YOGUR	POSTRE	
PAN				PAN	PAN	PAN	PAN	
COMIDA		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23	COMIDA	
1º PLATO		ESPIRALES CON TOMATE	LENTEJAS CON CHORIZO	ENSALADA CAMPERA	MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA	1º PLATO	
2º PLATO		POLLO ASADO EN SU JUGO	TORTILLA ESPAÑOLA	CARRILLERAS EN SALSA	BACALAO CON PISTO	LOMO DE CERDO AL AJILLO	2º PLATO	
GUARNICIÓN		PATATA ASADA	PIMIENTOS	VERDURITAS		PIMIENTOS	GUARNICIÓN	
POSTRE		FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	YOGUR	POSTRE	
PAN		PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
COMIDA		LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30	COMIDA	
1º PLATO		ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	GUISANTES REHOGADOS CON TOMATE	ARROZ CON VERDURAS Y CARNE	ENSALADA DE LEGUMBRE	PATATAS GUIADAS CON PESCADO	1º PLATO	
2º PLATO		FRITOS DE PESCADO	POLLO ASADO EN SU JUGO	MERLUZA AL AJILLO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	TERNERA ASADA	2º PLATO	
GUARNICIÓN		SOBRE DE MAHONESA	ZANAHORIAS HERVIDAS	PATATA PANADERA	PATATAS FRITAS	VERDURITAS	GUARNICIÓN	
POSTRE		FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	YOGUR	POSTRE	
PAN		PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	