MENÚ BASAL COLEGIO VERACRUZ
Ed. 01 26/11/2022

VISAMA BIENESTAR SERVICIOS

DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN
Paula Ares Fernández
Nº Col: 2559

Colegio Vera Cruz Aranda
Hijas de la Caridad
Educación Vicenciana

MENÚ DICIEMBRE

	JUEVES 1	VIERNES 2
1º PLATO	CREMA DE PUERROS	GARBANZOS CON ESPINACAS
2º PLATO	TORTILLA DE PATATA	JAMONCITOS EN SALSA
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATAS
POSTRE	FRUTA	YOGUR
PAN	PAN	PAN

	LUNES 5		MIERCOLES 7		
1º PLATO	JUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	FESTIVO	COLIFLOR GRATINADA	FESTIVO	NO LECTIVO
2º PLATO	LOMO ASADO		PESCADO EN SALSA		
GUARNICIÓN	ARROZ PILLAW		VERDURAS		
POSTRE	FRUTA		YOGUR		
PAN	PAN		PAN		

	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
1º PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	SOPA DE PESCADO	MENESTRA DE VERDURAS	FIDEUA	ARROZ BLANCO EN SALSA DE TOMATE
2º PLATO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO ASADO	BACALAO AL HORNO	ALBONDIGAS EN SALSA	PESCADO AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	CHAMPIÑONES	PATATAS	VERDURAS	PIMIENTOS
POSTRE	FRUTA	FRUTA	NATILLAS	FRUTA	YOGUR
PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN

	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	
1º PLATO	MACARRONES CON TOMATE	JUDIAS VERDES CON JAMÓN	SOPA DE COCIDO	MENÚ NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
2º PLATO	RAGOUT DE TERNERA	MERLUZA EN SALSA VERDE	COCIDO DE GARBANZOS		
GUARNICIÓN	VERDURAS	PATATA PANADERA	COMPANGO		
POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA		
PAN	PAN	PAN	PAN		

COMIDA

VISAMA RESTURACION S.L.
CIF: B - 33888728
Tel.: 985131567
Ctra. Oviedo-Gijón Km 12
33192 Proaño Asturias