


MENÚ BASAL OCTUBRE
COLEGIO VERACRUZ
Ed. 00 20/09/2023



DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN

Silvia Fana de Tomás
N.º Colegiado: AS00058

		LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6		
COMIDA	1º PLATO	COCIDO DE JUDIAS VERDES	PASTA BOLOGNESA	COLIFLOR AL AJO ARRIERO	ARROZ CON VERDURAS	SOPA DE COCIDO	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	LOMO ASADO	SALMÓN AL HORNO	COSTILLAS GUISADAS	VARITAS DE MERLUZA	COCIDO DE GARBANZOS	2º PLATO	
	GUARNICIÓN	ARROZ BLANCO	VERDURAS SALTEADAS	PATATAS FRITAS	MAYONESA Y ENSALADA		GUARNICIÓN	
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	NATILLAS	FRUTA	POSTRE	
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
COMIDA		LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13		
	1º PLATO	LENTEJAS ESTOFADAS	SOPA DE PESCADO	MENESTRA DE VERDURAS	FESTIVO	NO LECTIVO	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO ASADO EN SU JUGO	CORDON BLEU (FRITO)			2º PLATO	
	GUARNICIÓN	ENSALADA DE LECHUGA	CHAMPIÑONES AL AJILLO	PATATA COCIDA			GUARNICIÓN	
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA			POSTRE	
	PAN	PAN	PAN	PAN			PAN	
COMIDA		LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20		
	1º PLATO	MACARRONES CON TOMATE	PATATAS A LA RIOJANA	SOPA DE COCIDO	MENESTRA DEL TIEMPO	PAELLA MIXTA	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	RAGOUT DE TERNERA	MERLUZA EN SALSA VERDE	COCIDO DE GARBANZOS	PAVO ENCEBOLLADO	BACALAO EN SALSA	2º PLATO	
	GUARNICIÓN	JARDINERA DE VERDURAS	PATATA PANADERA		PATATA DADO	VERDURAS	GUARNICIÓN	
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FLAN	FRUTA	POSTRE	
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
COMIDA		LUNES 23	MARTES 14	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27		
	1º PLATO	CREMA DE CALABAZA	LENTEJAS ESTOFADAS	MACARRONES EN SALSA DE TOMATE Y QUESO	CREMA DE VERDURAS	GUISANTES CON JAMÓN	1º PLATO	COMIDA
	2º PLATO	SOLOMILLO DE CERDO	SALMÓN EN SALSA	FRITOS DE POLLO	TORTILLA DE PATATA	ROTTI DE PAVO	2º PLATO	
	GUARNICIÓN	PATATAS	VERDURAS	CHAMPIÑONES AL AJILLO	ENSALADA	PURÉ DE PATATA	GUARNICIÓN	
	POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	NATILLAS	FRUTA	POSTRE	
	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	PAN	
COMIDA		LUNES 30	MARTES 31					
	1º PLATO	COCIDO DE JUDIAS VERDES	PASTA BOLOGNESA					
	2º PLATO	LOMO ASADO	SALMÓN AL HORNO					
	GUARNICIÓN	ARROZ BLANCO	VERDURAS SALTEADAS					
	POSTRE	FRUTA	YOGUR					
	PAN	PAN	PAN					