

**COLEGIO VERACRUZ**  
**MENÚ BASAL NOVIEMBRE**  
 Ed. 00 24/10/2024



**DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN**  
**CRISTINA CAMARERO GADEA**  
 CYL00462

<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
Ensalada campera	Sopa de pasta	Macarrones con tomate y queso	Crema de puerros	Sopa de cocido
Solomillo de cerdo asado con ensalada	Salmón en salsa con champiñones	Pavo estofado a la jardinera	Tortilla de patata con ensalada	COCIDO COMPLETO
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Judías verdes	Pasta boloñesa	Coliflor al ajo arriero	Arroz con verduritas	Pastel de verduras
Lomo asado con arroz pillaw	Pollo asado con patata panadera	Pescado en salsa con pimientos	Pechuga empanada con ensalada	Pescado al horno con verduritas en tempura
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Lentejas estofadas	Sopa de pescado	Menestra de verduras rehogadas	Patatas a la riojana	Arroz blanco en salsa de tomate
Tortilla de patata con ensalada	Limanda empanada con ensalada	Lomo en salsa con arroz pillaw	Pescado blanco en salsa verde	Chuleta de cerdo con patatas
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
Macarrones con tomate	Cocido de judías verdes	Sopa de cocido	Menestra del tiempo	Sopa de pollo
Salmón a la naranja	Hamburguesa en salsa con zanahoria	COCIDO COMPLETO	Tortilla española	Bacalao en salsa con verduras
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y yogur