



LUNES 3 Judías verdes Lomo asado con arroz pillaw Pan y yogur	MARTES 4 Pasta boloñesa Pollo asado con patata panadera Pan y fruta	MIÉRCOLES 5 Coliflor al ajo arriero Pescado en salsa con pimientos Pan y yogur	JUEVES 6 Arroz con verduritas Pechuga empanada con ensalada Pan y fruta	VIERNES 7 Crema de verduras Pescado al horno con verduritas Pan y yogur
LUNES 10 Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Pan y fruta	MARTES 11 Sopa de pescado Limanda empanada con verduras Pan y yogur	MIÉRCOLES 12 Brocoli rehogado Lomo en salsa con arroz pillaw Pan y fruta	JUEVES 13 Patatas a la riojana Pescado blanco en salsa verde Pan y yogur	VIERNES 14 Arroz blanco en salsa de tomate Chuleta de cerdo con patatas Pan y fruta
LUNES 17 Macarrones con tomate Salmón a la naranja Pan y yogur	MARTES 18 Cocido de judías verdes Hamburguesa en salsa Pan y fruta	MIÉRCOLES 19 Sopa de cocido COCIDO COMPLETO Pan y yogur	JUEVES 20 Menestra del tiempo Pavo encebollado con pimientos al ajillo Pan y fruta	VIERNES 21 Sopa de pollo Bacalao en salsa con verduras Pan y yogur
LUNES 24 Arroz con verduras Solomillo de cerdo asado con ensalada Pan y fruta	MARTES 25 Lentejas estofadas Pescado en salsa con champiñones Pan y yogur	MIÉRCOLES 26 Macarrones con tomate y queso Pavo estofado a la jardinera Pan y fruta	JUEVES 27 Crema de puerros Tortilla de patata con ensalada Pan y yogur	VIERNES 28 Sopa de cocido COCIDO COMPLETO Pan y fruta