

LUNES 3 Arroz con verduras Pescado al horno con guisantes Pan y fruta	MARTES 4 Lentejas estofadas Albondigas a la jardinera Pan y yogur	MIÉRCOLES 5 Coditos con tomate Merluza en salsa Pan y fruta	JUEVES 6 Crema de verduras Tortilla de patata Ensalada Pan y yogur	VIERNES 7 Sopa de Cocido Cocido completo Pan y fruta
LUNES 10 Cocido judías verdes Pescado al horno Tomate asado Pan y fruta	MARTES 11 Guisantes con jamón Pollo asado Patata Panadera Pan y yogur	MIÉRCOLES 12 Colíflor al ajo arriero Pescado a la Romana lechuga juliana Pan y fruta	JUEVES 13 Arroz con verduras Costillas asadas Patatas Pan y yogur	VIERNES 14 Alubias pintas con chorizo Rape en salsa verduras Pan y fruta
LUNES 17 Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Patatas Pan y fruta	MARTES 18 Menestra de verduras Jamoncitos de pollo Patatas Pan y yogur	MIÉRCOLES 19 Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	JUEVES 20 Patatas con carne Pescado encebollado con pimientos Pan y yogur	VIERNES 21 Arroz con pescado Albóndigas guisadas Pan y fruta
LUNES 24 Patatas a la riojana Perca a la vizcaína Pan y fruta	MARTES 25 Guisantes con jamón Hamburguesa en salsa Pan y yogur	MIÉRCOLES 26 Sopa de pescado Albóndigas de pollo Pan y fruta	JUEVES 27 Brocoli rehogado Tortilla de patata Ensalada Pan y yogur	VIERNES 28 Macarrones con tomate Bacalao en salsa Pan y fruta

