

			JUEVES 1	VIERNES 2
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
			Arroz blanco con tomate Pescado encebollado Pan y yogur	Alubias pintas con chorizo Tortilla de patata ensalada Pan y fruta
LUNES 12 Crema de calabacín Pescado Romana Ensalada Pan y fruta	MARTES 13 Judías verdes con patata cocida Albóndigas de pollo guisadas Pan y yogur	MIÉRCOLES 14 Sopa de cocido Cocido completo Pan y fruta	JUEVES 15 Pasta con tomate y queso Pescado al horno bilbaína Pan y yogur	VIERNES 16 Crema de calabaza Pollo al horno Patatas Pan y fruta
LUNES 19 Patatas a la riojana Merluza con salsa de tomate Pan y fruta	MARTES 20 Menestra de verduras Carne de hamburguesa Salsa de champiñones Pan y yogur	MIÉRCOLES 21 Sopa de pescado Pechuga empanada ensalada Pan y fruta	JUEVES 22 Brecol rehogado Estofado de pavo Pan y yogur	VIERNES 23 Alubias blancas Filete de bacalao vizcaína Pan y fruta
LUNES 26 Arroz con verduras Pollo guisado Pan y fruta	MARTES 27 Lentejas Pescado en salsa Pan y yogur	MIÉRCOLES 28 Coditos con tomate Redondo de pavo en su jugo Pan y fruta	JUEVES 29 Sopa de verduras Albóndigas Pan y yogur	VIERNES 30 Garbanzos guisados Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

