

				<b>VIERNES 1</b>
				<b>FESTIVO</b>
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIÉRCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
Alubias pintas con arroz Tortilla de atún Ensalada LTC  Pan blanco y fruta	Pasta integral al ajillo Roti de pavo en salsa Ensalada LTC  Pan integral y fruta	Espinacas a la crema Merluza al horno con salsa de tomate Patatas panadera  Pan blanco y fruta	Sopa de fideos Lomo asado en su jugo Zanahoria  Pan integral y yogur	Guisantes con jamón Costillas guisadas Tomate aliñado  Pan blanco y fruta
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIÉRCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Sopa de pescado Ternera en salsa Ensalada LTC  Pan blanco y fruta	Crema de verduras Salmón en salsa Champiñones rehogados  Pan integral y fruta	Pasta integral con tomate y atún Pollo guisado Ensalada LTC  Pan blanco y yogurt	Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Tomate aliñado  Pan integral y fruta	Brocoli rehogado Salchichas encebolladas Arroz  Pan blanco y fruta
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIÉRCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Coliflor al ajo arriero Merluza en salsa Ensalada LTC  Pan integral y yogur	Judías verdes con tomate Tortilla de patata Champiñones rehogados  Pan blanco y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno Ensalada LTC  Pan blanco y fruta	Arroz tres delicias Bacalao al horno Pimientos asados  Pan integral y fruta	Patatas riojana Filetes rusos en salsa Ensalada LTC  Pan blanco y fruta
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIÉRCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
Crema de calabaza Lomitos de merluza a la vasca Ensalada LTC  Pan integral y fruta	Patatas con pescado Pollo asado Ensalada de repollo  Pan blanco y yogurt	Menestra Huevos con bechamel Arroz  Pan integral y fruta	Arroz integral con tomate Lomo asado Ensalada LTC  Pan blanco y fruta	Lentejas estofadas Salmón a la naranja Tomate y maíz  Pan blanco y fruta

