

COLEGIO VERACRUZ
MENÚ BASAL OCTUBRE
Ed. 01 30/09/2026



DEPARTAMENTO DE CALIDAD Y NUTRICIÓN
CRISTINA CAMARERO GADEA
CYL00462

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Lentejas estofadas Tortilla de patata Ensalada Ltc Pan blanco y fruta	Sopa de pasta Albóndigas guisadas Verduras Pan blanco y yogur
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Crema de calabaza Lomitos de merluza a la vasca Ensalada LTC Pan integral y fruta	Patatas con pescado Pollo asado Ensalada de repollo Pan blanco y fruta	Parrillada de verduras Huevos con bechamel Arroz Pan integral y fruta	Arroz integral con tomate Lomo asado Ensalada LTC Pan blanco y fruta	Lentejas estofadas Salmón a la naranja Tomate y maíz Pan blanco y yogur
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
FESTIVO	Sopa de pescado Ternera en salsa Ensalada LTC Pan blanco y fruta	Pasta integral con tomate y atún Pollo guisado Ensalada LTC Pan blanco y fruta	Alubias blancas estofadas Pescado al horno Tomate aliñado Pan integral y fruta	Brocoli al ajo arriero Lomo de sajonia Tomate y maíz Pan blanco y yogur
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Espinacas a la crema Merluza en salsa de tomate Patatas panadera Pan blanco y fruta	Sopa de fideos Lomo asado en su jugo Zanahoria Pan integral y yogur	Guisantes con jamón Costillas guisadas Tomate aliñado Pan blanco y fruta	Patatas con pollo Pescado en salsa verde verduras Pan integral y fruta	Patatas riojana Hamburguesa de pollo en salsa Ensalada LTC Pan blanco y fruta
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Coliflor al ajo arriero Merluza en salsa Ensalada LTC Pan integral y yogur	Judías verdes Tortilla de patata Champiñones rehogados Pan blanco y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno Ensalada LTC Pan blanco y fruta	Arroz tres delicias Bacalao al horno Pimientos asados Pan integral y fruta	NO LECTIVO