COLEGIO VERACRUZ
MENÚ BASAL NOVIEMBRE
Ed. 01 27/10/2026

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FESTIVO	Pasta integral al ajillo Roti de pavo en salsa Ensalada LTC Pan integral y fruta	Espinacas a la crema Merluza al horno con salsa de tomate Patatas panadera Pan blanco y fruta	Guisantes con jamón Lomo asado en su jugo Zanahoria Pan integral y yogur	Sopa de cocido Cocido completo Pan blanco y fruta
LUNES 9	**MARTES 10**	**MIERCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
Sopa de pescado Ternera en salsa Ensalada LTC Pan blanco y fruta	Crema de verduras Salmón en salsa Champiñones rehogados Pan integral y fruta	Pasta con tomate y atún Pollo asado Ensalada LTC Pan blanco y yogur	Alubias blancas estofadas Tortilla de patata Tomate aliñado Pan integral y fruta	Brocoli rehogado San jacobo Patatas Pan blanco y fruta
LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
Coliflor al ajo arriero Merluza en salsa Ensalada LTC Pan integral y yogur	Judías verdes con tomate Tortilla de patata Champiñones rehogados Pan blanco y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno Patatas Pan blanco y fruta	Arroz tres delicias Bacalao al horno Pimientos asados Pan integral y fruta	Sopa de la casa Albóndigas de pollo Ensalada LTC Pan blanco y fruta
LUNES 23	**MARTES 24**	**MIÉRCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
Crema de calabaza Lomitos de merluza a la vasca Ensalada LTC Pan integral y fruta	Patatas a la riojana Pollo asado Ensalada de repollo Pan blanco y yogur	Menestra Huevos bechamel empanados Arroz Pan integral y fruta	Arroz integral con tomate Lomo asado Ensalada LTC Pan blanco y fruta	Garbanzos guisados Salmón a la naranja Tomate y maíz Pan blanco y fruta
LUNES 30				
Brocoli rehogado Magro de cerdo a la jardinera patatas dado Pan blanco y fruta				